



“(Tema: 8 (pengabdian kepada masyarakat))”

**“PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH, GLUKOSA, KOLESTEROL
DAN ASAM URAT PADA MASYARAKAT DESA NGEMPLAK RT
02 RW 09 KELURAHAN TANDANG KECAMATAN TEMBALANG,
SEMARANG”**

Oleh

**“Ana Hidayati Mukaromah, Fathin Kamala Nisa, Prayoda Deri Tama,
Ofi Nur Hayati, Muhammad Arsyad, dan Astarti Nurisani”**

**“Universitas Muhammadiyah Semarang, Jl. Kedungmundu Raya 18 Semarang
50273”**

“Ana_hidayati@unimus.ac.id”

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan salah satu kegiatan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) yang dilakukan dengan melibatkan mahasiswa D3 Analisis Kesehatan dan Program Studi S2 Sains Laboratorium Medis/Klinis Universitas Muhammadiyah Semarang. Kegiatan ini dilakukan di desa Ngemplak kelurahan Tandang Semarang dalam rangka memperingati hari ulang tahun Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke 73. Tujuan pengabdian ini adalah mengukur tekanan darah, kadar glukosa, kolesterol dan asam urat pada masyarakat Tandang. Hasil pengabdian masyarakat tentang tekanan darah antara 70/90 - 209/134 mg/dL; Kadar glukosa antara 70 - 391 mg/dL; kadar kolesterol antara 111-393 mg/dL dan kadar asam urat antara 3,1-12,5 mg/dL. Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk memonitoring kesehatan masyarakat.

Kata kunci: *Tekanan darah, glukosa, kolesterol, asam urat, dan PPKM.*

ABSTRACT

This community service activity is one of the Community Health Development Practices (PPKM) activities carried out by involving D3 students of Health Analyst and Medical Science/Clinical Laboratory S2 Study Program at the University of Muhammadiyah Semarang. This activity was carried out in Ngemplak village, Tandang village in Semarang in commemoration of the 73rd anniversary of the Independence of the Republic of Indonesia. The purpose of this service was to measure blood pressure, glucose levels, cholesterol and gout in the Tandang community. Results of community service regarding blood pressure between 70/90 - 209/134 mg/dL; Glucose levels between 70 - 391 mg/dL; cholesterol levels between 111-393 mg/dL and uric acid levels between 3.1-12.5 mg/dL. This activity is very useful for the community about the importance of regular health checks to monitor public health.

Keywords: *blood pressure, glucose, cholesterol, uric acid, and PPKM.*



PENDAHULUAN

Pelayanan laboratorium kesehatan merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari pelayanan kesehatan kepada masyarakat. Laboratorium kesehatan sebagai salah satu unit pelayanan kesehatan, diharapkan dapat memberikan informasi yang teliti dan akurat tentang aspek laboratorium terhadap spesimen yang diuji. Masyarakat menghendaki mutu hasil pengujian laboratorium untuk terus ditingkatkan seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi serta perkembangan penyakit.

Untuk memenuhi kebutuhan masyarakat terhadap pelayanan kesehatan yang semakin meningkat, baik jumlah maupun mutunya, maka peranan laboratorium kesehatan baik dalam bentuk rujukan kesehatan maupun bentuk lainnya perlu dikembangkan dan ditingkatkan, salah satunya dengan Pengabdian masyarakat Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat yang telah dilakukan diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang laboratorium sebagai modal dasar untuk dapat beradaptasi dengan lingkungan kerja maupun lingkungan masyarakat.

Tandang merupakan sebuah kelurahan di wilayah Kecamatan Tembalang, Kota Semarang, Provinsi Jawa Tengah. Kelurahan Tandang memiliki wilayah yang cukup luas kira-kira mencapai 375.734 ha, dan membawahi 14 RW (di sebut Kampung), dan dalam satu RW rata-rata membawahi 10 RT, sedangkan jumlah penduduknya 18.138 orang. Permasalahan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah kurangnya kesadaran masyarakat dalam memeriksakan kesehatannya ke Puskesmas atau rumah sakit sehingga banyak masyarakat yang terserang penyakit diabetes millitus, gagal ginjal, dan sebagainya. Hal ini disebabkan kurangnya dana maupun waktu untuk berobat. Tujuan pengabdian masyarakat ini adalah pemeriksaan tekanan darah, mengukur kadar glukosa, kolesterol dan asam urat pada masyarakat di desa Ngemplak RT 02 RW 09 kelurahan Tandang kecamatan Tembalang Semarang.

METODE PENELITIAN

Jenis penelitian adalah jenis penelitian deskriptif yang didukung dengan analisa laboratorium. Waktu pengabdian kepada masyarakat ini adalah pada tanggal 19 Agustus 2018 di desa Ngemplak RT 02 RW 09 Kelurahan Tandang Semarang. Alat yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini adalah tensi meter, GCU (Glukosa, Cholesterol, Uric acid) Easy Touch, auto click, lancet, alkohol swab, kapas, bolpoin, stick GCU, dan kertas hasil. Bahan pengabdian kepada masyarakat ini adalah darah kapiler. Metode yang digunakan adalah metode POCT (*Point Of Care Testing*). Teknik pengumpulan dan analisis data adalah data hasil pemeriksaan dikumpulkan dengan cara menganalisis secara deskriptif setiap hasil pemeriksaan pasien warga Ngemplak kemudian direkap sesuai jenis kelamin dan usia dengan kategori data terendah dan



tertinggi untuk setiap pemeriksaan tekanan darah, kadar glukosa, kolesterol, asam urat dan ditabulasikan ke dalam Tabel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Data hasil pemeriksaan tekanan darah, glukosa, kolesterol dan asam urat di RT 02/RW09 Ngemplak, Kelurahan Tandang, Kecamatan Tembalang Semarang dikelompokkan berdasarkan jenis kelamin tertera pada Tabel 1, berdasarkan usia pada Tabel 2 dan berdasarkan data terendah sampai tertinggi baik untuk pemeriksaan tekanan darah, glukosa, kolesterol dan asam urat tertera pada Tabel 3.

Tabel 1. Data pemeriksaan berdasarkan jenis kelamin

No	Jenis Kelamin	Tekanan Darah	Glukosa mg/dl	Kolesterol mg/dl	Asam Urat mg/dl
1	Perempuan	130/88	127	202	4,5
2	Laki-laki	132/90	123	198	5,9

Berdasarkan Tabel 1 pemeriksaan yang dilakukan terdapat perbedaan yang dominan pada tekanan darah dan asam urat laki-laki lebih tinggi dibandingkan dengan perempuan, pada pemeriksaan glukosa darah dan kolesterol perempuan lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki.

Tabel 2. Data pemeriksaan berdasarkan usia

No	Usia (tahun)	Tekanan Darah	Glukosa (mg/dL)	Kolesterol (mg/dL)	Asam urat (mg/dL)
1	11-20	109/85	87	148	4.8
2	21-30	116/101	101	178	5,2
3	31-40	143/95	93	173	4,9
4	41-50	121/96	170	212	5,6
5	51-60	142/95	133	223	5,0
6	61-70	138/90	145	207	6,7
7	71-80	156/96	122	239	4.3

Berdasarkan Tabel 2 pemeriksaan yang dilakukan terdapat tekanan darah yang tinggi pada usia 71-80 tahun dan tekanan darah rendah pada usia 11-20 tahun, pada pemeriksaan kadar glukosa darah terdapat hasil yang tinggi pada usia 41-51 tahun dan hasil yang rendah pada usia 11-20 tahun, pada pemeriksaan kadar kolesterol terdapat hasil yang tinggi pada usia 71-80 tahun dan hasil yang rendah pada usia 11-20 tahun, pada pemeriksaan kadar asam urat terdapat hasil yang tinggi pada usia 61-70 tahun dan hasil yang rendah pada usia 71-80 tahun. Hasil rekapitan data pemeriksaan secara keseluruhan berdasarkan data tertinggi dan terendah terdapat pada Tabel 3.



Tabel 3. Data Hasil Pemeriksaan

Uraian (satuan)	Data Tertinggi	Data Terendah
Usia (Tahun)	40	19
Tekanan Darah	209/134	97/70
Glukosa (mg/dL)	391	70
Kolesterol (mg/dL)	393	111
Asam Urat (mg/dL)	12,5	3,1

KESIMPULAN

Hasil pengabdian masyarakat tentang tekanan darah antara 70/90 - 209/134; kadar glukosa antara 70 - 391 mg/dL; kadar kolesterol antara 111-393 mg/dL dan kadar asam urat antara 3,1-12,5 mg/dL. Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi masyarakat tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin untuk memonitoring kesehatan masyarakat.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih disampaikan kepada Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan dan S2 Sains Laboratorium Medis/ Klinis Universitas Muhammadiyah yang telah memfasilitasi kegiatan Pengabdian Masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Andry, S. A. 2009. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumiayu, Brebes. *The Soedirman Journal of Nursing*, 1-6 pp.
- Depkes RI. 2004. *Pedoman Praktek Laboratorium Yang Besar (Good Laboratory Practice). Cetakan 3*. Direktorat Jenderal Pelayanan Medik Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Murray, Darly, Victor. 2009. *Pengangkutan & Penyimpanan Lipid*. Dalam: Kathleen M.Bootham & Peter A. Mayes. Biokimia Haper. Edisi 27. EGC. Jakarta. 225-233 pp.
- Nurahmani, ulfah. 2012. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Familia. Jogjakarta.
- Sacher, Ronald A., Richard A and Mcpherson. 2006. *Tinjauan Klinis Hasil Pemeriksaan Laboratorium, edisi 11*. EGC. Jakarta.
- Tri Widada S, dkk, 2016. Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode dan Sampel Plasma EDTA. Poltekes Kemenkes Yogyakarta: *Jurnal Teknologi Laboratorium 5* (1): 41-44.
- Utami. 2003. *Tanaman Obat untuk Mengatasi Rematik & Asam Urat*. AgroMedia. Jakarta.
- Utami, P. d. 2009. *Solusi Sehat Asam Urat dan Rematik*. Agromedia Pustaka. Jakarta.
- Widmann, Frances K. 1995. *Tinjauan klinis atas hasil pemeriksaan laboratorium*. Ed. 9.



Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers
"Pengembangan Sumber Daya Perdesaan dan Kearifan Lokal Berkelanjutan IX"19-
20November 2019
Purwokerto

Penerjemah: Siti Boedina Kresno; Ganda Soebrata, J. Latu. EGC. Jakarta.